



Утверждаю:

Миньков Р.Н.

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ с.Николо-Березовка
(Соломенникова О.Е.)

Меню

на 30.04.2025, МБОУ СОШ с.Николо-Березовка, КР_ПСК 7-10 лет з

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

30	Свекла отварная			3	13	
60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	
160	Пюре из бобовых	16	5	38	263	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
500	Итого за Завтрак	30	17	87	617	95-00

Обед

250/5	Борщ на мясном бульоне со сметаной	17	11	11	216	
25/165	Кудреш (тречка с мясом)	29	20	44	474	
200	Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С) 200г			16	67	
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
710	Итого за Обед	51	31	105	916	79-73
	Итого за день	81	48	192	1 533	174-73

Зав. столовой

0

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ с.Николо-
Березовка (Соломенникова О.Е.)

Меню

Утверждаю:
Минязов Р.Н.

на 30.04.2025, МБОУ СОШ с.Николо-Березовка, КР_ШК_11-18.лет3

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

30	Свекла отварная			3	13	
60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	
195	Пюре из бобовых	19	6	47	321	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
550	Итого за Завтрак	34	18	104	714	98-00

Обед

300/5	Борщ на мясном бульоне со сметаной	20	13	14	257	
25/190	Кулеш (гречка с мясом)	32	22	51	533	
200	Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С)			16	67	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
815	Итого за Обед	59	36	129	1 088	90-02
	Итого за день	93	54	233	1 802	188-02

Зав. столовой

0



Согласовано:
Директор МБОУ СОШ с.Николо-Березовка
(Соломенникова О.Е.)

Утверждаю:
Минязов Р.Н.

Меню

на 30.04.2025, МБОУ СОШ с.Николо-Березовка, КР_ШК11-18.лет д

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

30	Свекла отварная			3	13	
60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	
195	Пюре из бобовых	19	6	47	321	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
550	Итого за Завтрак	34	18	94	674	98-00

Обед

300/5	Д9 Борщ на мясном бульоне со сметаной (без сахара)	20	13	11	246	
25/190	Кулеш (гречка с мясом)	32	22	51	533	
200	Компот из свежих яблок (без сахара)			5	22	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
815	Итого за Обед	59	36	115	1 032	90-02
	Итого за день	93	54	209	1 706	188-02

Зав. столовой

_____)

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ с.Николо-
Березовка (Соломенникова О.Е.)



Утверждаю:
Минязов Р.Н.

Меню

на 30.04.2025, МБОУ СОШ с.Николо-Березовка, Сотрудники КШ

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	----------	--------------	-------------------

Завтрак

30	Свекла отварная			3	13	
60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	
195	Пюре из бобовых	19	6	47	321	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
550	Итого за Завтрак	34	18	104	714	98-00
	Итого за день	34	18	104	714	98-00

Зав. столовой _____)